

---

## **Bon pour 2 cours GRATUITS d'Aïkibudo**

**Enfants** 10 ans et plus (8-10 ans sur avis enseignant) : jeudi de 18H00 à 19H00

**Adultes** : mardi de 21H00 à 22H30 ou jeudi de 19H00 à 20H30

**Veillez simplement vous présenter 10 minutes avant le cours en tenue de sport au Dojo Chantal Mauduit de Magny-les-Hameaux à partir du 5 septembre 2023**

---