

PROGRAMME DE LA SAISON FFAAA Aïkibudo
Ligue Ile de France
Saison 2026 – 2027

Stage des techniciens de ligue

Samedi 12/09/2026	Stage de rentrée (présence obligatoire de tous les techniciens de ligue)	Vélizy	DANIEL BENSIMHON DANIEL DUBREUIL
----------------------	--	--------	---

Stages Régionaux tous niveaux

27/09/2026	Techniques en chika ma Happo ken kata	Le Plessis	PAUL ROMBEAU MOULOUD BELLA PASCAL OZENFANT
04/10/2026	Techniques en ma sur saisies Tsuki Uchi no kata	Grigny	FRANÇOISE BENSIMHON BONGO BELLA NATHALIE VERITE
15/11/2026	Techniques en ma sur frappes Suwari waza no kata	Domont	PHILIPPE LAFORET FRANCK DEBLOIS ETIENNE QUENTEL
24/01/2027 Toute la journée 9h30-12h00 13h30 –16h00	<u>Matin :</u> Techniques en osae waza Keri Goho no kata <u>Après-midi :</u> Atelier 1 : Kihon osae waza Atelier 2 : Kihon nage waza	Le Plessis	<u>Matin :</u> DANIEL BENSIMHON CECILE JEANNE <u>Après-midi :</u> DANIEL BENSIMHON GEORGES BARENTIN PAUL ROMBEAU
07/03/2027	Wa No Seishin Ken no kata et Tambo no kata	Grigny	NATHALIE VERITÉ FRANCOISE BENSIMHON CYRILLE RENAUD
25/04/2027	Randori Shiho Giri – Shiho Nage	Domont	BONGO BELLA VINCENT SVEGUINZOFF VINCENT DE CHILLAZ

Stages Régionaux Yudansha

13/09/2026	Techniques 2e dan et plus en chika ma	Domont	JOSE PRUAL BONGO BELLA JEAN-EAMMANUEL JOSSERAND
11/10/2026	Techniques 2e dan et plus en ma sur saisies	Grigny	ALEXIS POIRIER PAUL ROMBEAU DANIEL DA COSTA
13/12/2026	Techniques 2e dan et plus en ma sur frappes	Plessis	DANIEL BENSIMHON FRANÇOISE BENSIMHON BELIR BOUDHMINE
21/03/2027 Toute la journée 9h30-12h00 13h30 – 16h00	<u>Matin :</u> Buki Dori (Tanto no Kata) <u>Après-midi (4 ateliers) :</u> Atelier 1 : Kihon Nidan Atelier 2 : Daïto Ryu Atelier 3 : Futari Dori Atelier 4 : Iaï Yoseikan	Bussy Saint-Georges	DANIEL BENSIMHON BONGO BELLA
			Atelier 1 : Kihon Nidan (Bongo Bella/Hicham Tahiri) Atelier 2 : Daïto Ryu (Emmanuel Clérin) Atelier 3 : Futari Dori (Daniel Bensimhon) Atelier 4 : Iaï Yoseikan (Frédéric Floquet)
18/04/2027	Sutemi waza (Kihon sutemi waza)	Grigny	JOSE PRUAL SEBASTIEN POTTIEZ VINCENT DE MARCHI

Stage de préparation aux examens régionaux et nationaux

Stage kata préparatoire aux grades nationaux (obligatoire)

02/05/2027 Toute la journée 9h30-12h00 13h30 – 16h00	<u>Matin :</u> 1) Préparations 1^{er} 2^e 3^e et 4^e dan 2) Partie kata Happo ken kata (J-E Josserand) Tsuki uchi no kata (Hicham Tahiri) Keri Goho no kata (Cécile Jeanne) Ken no kata (Philippe Laforêt) Tambo et tanto no kata (Daniel Bensimhon) <u>Après-midi (katas) :</u> Ura no kata (Cyrille Renaud) Gen Ryu no kata (DBS/Alexis Poirier) Shiho-giri / Shiho-nage (Daniel Bensimhon/Bongo Bella) Taï no Kata (José Prual) Suwari waza no kata (Daniel Bensimhon)	Bussy St Georges	<u>Matin</u> DANIEL BENSIMHON (Phases communes) 1^{er} dan (Françoise Bensimhon) 2^e dan (Bongo Bella) 3^e dan (Alexis Poirier) 4^e dan (Daniel Bensimhon) <u>Après-midi</u> (Voir liste des katas)
---	---	------------------	---

Stage de haut niveau

23/05/2027	Stage haut niveau	Grigny	DANIEL BENSIMHON
------------	-------------------	--------	------------------

Passages de grades Aikibudo Ile-de-France

20/06/2027	Passage 1 ^{er} et 2 ^e dan	Vélizy	Sur convocation
------------	---	--------	-----------------

Formation des juges régionaux et des professeurs (ERCA)

Samedi 20/03/2026 (matinée)	Formation des juges régionaux Reunion des professeurs de club	Vélizy	DANIEL BENSIMHON
-----------------------------------	--	--------	-------------------------

Stages enfants Ile-de-France

Samedi 12/12/2026	Stage enfants (1)	Vélizy	PAUL ROMBEAU
03/04/2027	Stage enfants (2)	Le Plessis Robinson	PAUL ROMBEAU

Formation au Brevet Fédéral (BF)

10-11/10/2026	Première session	Vélizy	Sur convocation
10-11/04/2027	Deuxième session	Domont	Sur convocation
30/05/2027	Examen	Domont	Sur convocation

Ateliers TANDEN

Samedi 24/04/2027	Une session le matin et une autre l'après-midi 20 participants au maximum par session	Vélizy Sur réservation	AGNES RENFURM DANIEL DUBREUIL
----------------------	--	---------------------------	--